

SCALA wird inklusiv!

SCALA ist ein Sportverein.

In einem Sportverein kann man sich gemeinsam bewegen und Sport machen.

SCALA ist eine Abkürzung: Sportclub Alstertal-Langenhorn

Der Verein wird inklusiv.

Inklusion ist, wenn alle Menschen mitmachen können.

Schnuppertage:

2021 und 2022 gab es einen Schnupper-Tag im Tennis und anderen Sportarten.

Bei einem Schnupper-Tag können alle vorbeikommen und sich ausprobieren.

Es waren viele verschiedene Menschen da.

Sie haben zusammen Tennis und Ballspiele gespielt.

Der Tennis-Tag war dieses Jahr am 21. August.

Hier gibt es ein Video von dem Tennis-Tag: <https://youtu.be/8wWvf3dPHHE>

In dem Verein SCALA gibt es jetzt inklusive Kurse.

Bei den Kursen können ALLE mitmachen:

- Menschen mit Behinderungen
- Menschen im hohen Alter
- Menschen mit anderen Schwierigkeiten

Du findest die Liste mit den Kursen weiter unten.

Kontakt:

Ich heiße Annika Künzel und helfe dir gerne weiter!

Wenn du Lust hast Sport zu machen, dann melde dich bei mir.

Wenn du andere Fragen hast, dann meldet euch gerne.

Schick mir gerne eine E-Mail: inklusion@scala-sportclub.de



Bei den folgenden Kursen können ALLE mitmachen:

Aquaball für Menschen mit und ohne Behinderung:

Hier wird mit dem Ball im Schwimmbecken gespielt.

Aquaball wird im flachen Wasser gespielt.

Man spielt vier gegen vier.

Der Gegner darf nicht berührt werden.

Für Menschen mit und ohne Behinderung ab 12 Jahren

Das Schwimmbecken hat 32°C warmes und max. 1,25m

Flachwasser.



Wann: Mittwochs von 17 -18 Uhr



Wo: Auf dem Gelände der Grundschule Eberhofweg 33.

Direkt am Langenhorner Markt U-Bahn Linie U1

(gut und barrierefrei mit der zu erreichen)

Das Bad ist nicht komplett barrierefrei und rollstuhlgerecht.



Dein Trainer ist Kay Wolthrahm



Dafür meldest du dich bei der E-Mail Adresse: info@scala-sportclub.de

Oder du rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.



Der monatliche Mitgliedbeitrag liegt bei 11,70 Euro.

Ballspiele für Kids mit und ohne Beeinträchtigung

Ein buntes Angebot zum Ausprobieren für ALLE von 6 bis 16 Jahren.
Alles rund um den Ball!

Wir wollen verschiedene Sportarten zusammen ausprobieren.
Dabei setzen wir zu Beginn immer einen Wunsch aus der Gruppe um.

Danach spielen wir kleine und große Spiele mit und ohne Bälle.
Das können Fußball, Handball, Ticken oder andere Übungen sein.
Es bleibt viel Platz für alle sich auszutoben.

Manchmal teilen wir die Gruppe in mehrere Sportarten auf.
Dann haben alle mehr Spaß.



In der Gruppe können alle Kinder zwischen 6 bis 16 Jahren mitmachen!

Du kannst zum Probetraining bei uns vorbei kommen.



Wann: Dienstags: 17:00 - 18:00 Uhr



Wo: Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg



Deine Trainerin ist Annika Künzel



Kosten: Die Teilnehmer*innen werden Mitglied im Verein und zahlen den Mitgliedsbeitrag für die Sparte Inklusion.

Aktuell ist der Beitrag für Mitglieder unter 18 Jahren 11,70€ im Monat.

Für Mitglieder über 18 Jahre ist der Beitrag 19 € im Monat.

Bei Schwierigkeiten mit dem Beitrag kommt gerne direkt auf uns zu.



Dafür meldest du dich bei der E-Mail Adresse: inklusion@scala-sportclub.de
Oder du rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

2. offenes Angebot – Ballspiele für Jung und Alt

Wir wollen verschiedene Bewegungen zusammen ausprobieren.

Wir machen das, wo die Teilnehmer*innen mit und ohne Beeinträchtigung Lust darauf haben.

Oft sind das kleine Spiele mit Bällen.

Basketball, Fußball, Tennis und vieles mehr.

Es kommen Kinder aus der Kurt-Juster-Schule dazu.

Auch Rollstuhlfahrer*innen spielen in der Halle mit.



In der Gruppe können alle ab 10 Jahren mitmachen!

Wir gehen auf alle ein.

Wir haben wenige schnellen und komplizierten Bewegungen.

Du kannst ohne Sporterfahrung mitmachen.

Du kannst mit einer chronische Erkrankungen mitmachen.

Wir machen einfache Übungen für ALLE.

Komme gerne zum Probetraining vorbei.



Wann: Dienstags: 16:00 - 17:00 Uhr



Wo: Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg (barrierefrei)



Deine Trainerin ist Annika Künzel



Kosten: Die Teilnehmer*innen werden Mitglied im Verein und zahlen den Mitgliedsbeitrag für die Sparte Inklusion.

Aktuell ist der Beitrag für Mitglieder unter 18 Jahren 11,70€ im Monat.

Für Mitglieder über 18 Jahre ist der Beitrag 19 € im Monat.

Bei Schwierigkeiten mit dem Beitrag kommt gerne direkt auf uns zu.



Dafür für meldest du dich bei der E-Mail Adresse: inklusion@scala-sportclub.de

Oder rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

Tennis für Menschen mit und ohne Behinderung:

Hier wird Tennis gespielt mit Jugendlichen.

Wir spielen Tennisbälle mit Schlägern über ein Netz.



Wann: Dienstags um 15:00 Uhr



Wo: Auf Tennisanlage von SCALA, Beckermannweg 25, 22419 Hamburg



Dein Trainer ist Wolfgang Bauer.



Dafür meldest du dich bei Wolfgang unter der E-Mail Adresse: w.bauer@scala-tennis.de