

# SCALA wird inklusiv!

SCALA ist ein Sportverein.

In einem Sportverein kann man sich gemeinsam bewegen und Sport machen.

SCALA ist eine Abkürzung: Sportclub Alstertal-Langenhorn

Der Verein wird inklusiv.

Inklusion ist, wenn alle Menschen mitmachen können.

## Schnuppertage:

2021 und 2022 gab es einen Schnupper-Tag im Tennis und anderen Sportarten.

Bei einem Schnupper-Tag können alle vorbeikommen und sich ausprobieren.

Es waren viele verschiedene Menschen da.

Sie haben zusammen Tennis und Ballspiele gespielt.

Hier gibt es ein Video von dem Tennis-Tag: <https://youtu.be/8wWvf3dPHHE>

In dem Verein SCALA gibt es jetzt inklusive Kurse.

Bei den Kursen können ALLE mitmachen:

- Menschen mit Behinderungen
- Menschen im hohen Alter
- Menschen mit anderen Schwierigkeiten

Du findest die Liste mit den Kursen weiter unten.

## Kontakt:

Ich heiße Jette Busch und helfe dir gerne weiter!

Wenn du Lust hast Sport zu machen, dann melde dich bei mir.

Wenn du andere Fragen hast, dann meldet euch gerne.

Schick mir gerne eine E-Mail: [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)

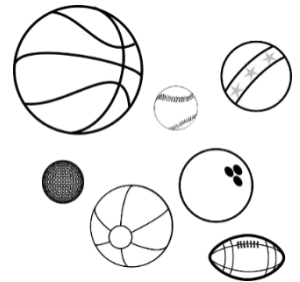
# Bei den folgenden Kursen können ALLE mitmachen:

## Ballspiele für Kids mit und ohne Beeinträchtigung

Ein buntes Angebot zum Ausprobieren für ALLE von 6 bis 16 Jahren.  
Alles rund um den Ball!

Wir wollen verschiedene Sportarten zusammen ausprobieren.  
Dabei setzen wir zu Beginn immer einen Wunsch aus der Gruppe um.

Danach spielen wir kleine und große Spiele mit und ohne Bälle.  
Das können Fußball, Handball, Ticken oder andere Übungen sein.  
Es bleibt viel Platz für alle sich auszutoben.  
Manchmal teilen wir die Gruppe in mehrere Sportarten auf.  
Dann haben alle mehr Spaß.



In der Gruppe können alle Kinder zwischen 6 bis 16 Jahren mitmachen!

Du kannst zum Probetraining bei uns vorbeikommen.



**Wann:** Dienstags: 17:00 - 18:00 Uhr



**Wo:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg



Deine Trainerin ist Annika Künzel



**Kosten:** Die Teilnehmer\*innen werden Mitglied im Verein und zahlen den Mitgliedsbeitrag für die Sparte Inklusion.

Aktuell ist der Beitrag für Mitglieder unter 18 Jahren 4,70€ im Monat.

Für Mitglieder über 18 Jahre ist der Beitrag 7,50 € im Monat.

Bei Schwierigkeiten mit dem Beitrag kommt gerne direkt auf uns zu.



Dafür meldest du dich bei der E-Mail Adresse: [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)  
Oder du rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

## Offenes Angebot – Ballspiele für Jung und Alt

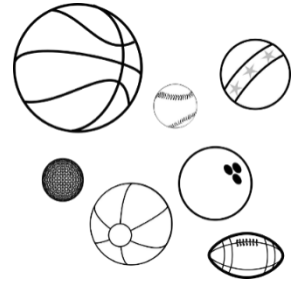
Wir wollen verschiedene Bewegungen zusammen ausprobieren.

Wir machen das, worauf die Teilnehmer\*innen mit und ohne Beeinträchtigung Lust haben.

Oft sind das kleine Spiele mit Bällen.

Basketball, Fußball, Tennis und vieles mehr.

Auch Rollstuhlfahrer\*innen spielen in der Halle mit.



In der Gruppe können alle ab 10 Jahren mitmachen!

Wir gehen auf alle ein.

Wir haben wenige schnellen und komplizierten Bewegungen.

Du kannst ohne Sporterfahrung mitmachen.

Du kannst mit einer chronischen Erkrankungen mitmachen.

Wir machen einfache Übungen für ALLE.

Komme gerne zum Probetraining vorbei.



**Wann:** Dienstags: 16:00 - 17:00 Uhr



**Wo:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg (barrierefrei)



Deine Trainerin ist Annika Künzel

**Kosten:** Die Teilnehmer\*innen werden Mitglied im Verein und zahlen den Mitgliedsbeitrag für die Sparte Inklusion.

Aktuell ist der Beitrag für Mitglieder unter 18 Jahren 4,70 € im Monat.

Für Mitglieder über 18 Jahre ist der Beitrag 7,50 € im Monat.

Bei Schwierigkeiten mit dem Beitrag kommt gerne direkt auf uns zu.



Dafür meldest du dich bei der E-Mail Adresse: [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)  
Oder rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

## Tennis für Menschen mit und ohne Behinderung:

Hier wird Tennis gespielt mit Jugendlichen.

Wir spielen Tennisbälle mit Schlägern über ein Netz.



**Wann:** Dienstags um 15:00 Uhr



**Wo:** Auf Tennisanlage von SCALA, Beckermannweg 25, 22419 Hamburg



Dein Trainer ist Gabriel Gelis.



Dafür meldest du dich unter der E-Mail Adresse: [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)

Oder rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

## Walking Football inklusiv



Walking Football ist englisch und heißt übersetzt Fußball im Gehen.

Hier wird Fußball gespielt, aber ohne zu rennen.

Komme gerne zum Probetraining vorbei.



**Wann:** Dienstags um 18:30 – 20:00 Uhr



**Wo:** Auf Tennisanlage von SCALA, Beckermannweg 25, 22419 Hamburg



Dein Trainer ist Sven Mühlmann.



Dafür meldest du dich unter der E-Mail Adresse: [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)

Oder rufst an unter Tel.: 040 – 300 62 99 0.

Aber auch wenn du Lust auf eine ganz andere Sportart hast, melde dich bei mir unter der E-Mail-Adresse [h.busch@scala-sportclub.de](mailto:h.busch@scala-sportclub.de)

Oder unter der Nummer 040 – 300 62 99 0

Dann schauen wir gemeinsam, was zu dir passt!