

# Sportspiegel



# SCALA

## UMBAU

Mehrere  
Baustellen  
gleichzeitig

N+N\_Seite 8

Foto: © Saskia Moll

### TECHNIK

Im Fokus bei den  
Basketball-Camps

Aus den Sparten\_Seite 14

### TEAMS

Volleyballerinnen qualifizieren sich  
für Hamburger Meisterschaften

Aus den Sparten\_Seite 26

### TRAINER

Neues Konzept zeigt Erfolge

Aus den Sparten\_Seite 23

## Liebe SCALA-Freundinnen und -Freunde,

ein weiteres erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist Zeit, einen Blick auf die Entwicklungen und Errungenschaften unseres Vereins zu werfen. Die letzten Monate waren geprägt von einem kontinuierlichen Wachstum, sowohl in Bezug auf unsere Mitgliederzahl als auch auf die Vielfalt der Sportangebote, die wir euch bieten können.

Besonders herausfordernd ist die Weiterentwicklung unserer Infrastruktur. Dank der tatkräftigen Unterstützung von engagierten Mitgliedern und Partnern haben wir in diesem Jahr mit dem Bau des Kunstrasenplatzes begonnen, neue Kursräume am Standort Lüttkoppel geschaffen sowie eine Flutlichtanlage für Tennis errichtet. Der Umbau des neuen Standorts Hummelsbütteler Landstraße ist in vollem Gange, damit das clubaktiv eine neue, attraktive Heimat findet.

Auch unser Mitgliederzuwachs im Vergleich zum Vorjahr ist ein erfreulicher Erfolg. Immer mehr Sportbegeisterte entdecken die Vielfalt unseres Angebots, und wir sind stolz darauf, dass unsere Gemeinschaft wächst. Insbesondere die zusätzlichen Sportangebote, wie z. B. mehr Schwimmgruppen, neue Hip-Hop-Angebote, eintägige Seminare und natürlich Outdoor-Fitness, stoßen auf großes Interesse und haben das Vereinsleben bereichert. Schulk Kooperationen führen Kinder an unsere Sportangebote heran und ebnen den Schritt zum Vereinssport.

Zum Jahresende möchte ich mich bei allen Mitgliedern für eure Treue und euer Engagement bedanken. Ich wünsche euch und euren Familien erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr. Möge es voller Gesundheit, Erfolg und unvergesslicher sportlicher Momente sein!

Herzliche Grüße

*Inken Asbahr*

Vorstandsvorsitzende



# INHALT

## SPORTSPIEGEL 4/2024



### Kita

Leitungswechsel Seite 29



### Tennis

Trainingsangebote Seite 22



## Kung-Fu

Prüfungen Seite 21



## Volleyball

Die Voll(n)y-Family Seite 24



## BASKETBALL

Basketballcamp 2024 Seite 14

### WAS UNS BEWEGT

- 03 **INTRO**  
*Editorial*
- 06 **SCALA-MOMENTAUFNAHME**  
*Weihnachten & Neujahr*
- 08 **NAMEN UND NACHRICHTEN**  
*Neue Gesichter 2024/25*  
*Veranstaltungskalender*  
*Bau-Themen*

### AUS DEN SPARTEN

- 14 **BASKETBALL**  
*Ankündigungen für 2025*  
*Basketballcamp 2024*  
*Damenmannschaften*  
*Trainer/in gesucht*
  - 19 **FUSSBALL**  
*Fußballcamps 2025*  
*Neues Design der Camp-Ausrüstung*  
*SCALA-Fußballabzeichen*
  - 20 **BUDO**  
*Einladung zur Mitgliederversammlung 2025*
  - 20 **FITNESS UND GESUNDHEIT**  
*Änderung des Abteilungsbeitrags*
  - 21 **KUNG-FU**  
*Prüfungen*
  - 21 **SKIGYMNASTIK**  
*Kurstermine 2025*
  - 22 **TENNIS**  
*Trainingsangebote*  
*Gemeinschaft und Events*  
*Spartenversammlung 2025*  
*Modernisierung Vorraum*
  - 24 **VOLLEYBALL**  
*Die Voll(n)y-Family*  
*Bibertown in den Herbstferien*  
*Qualifikationen Hamburger Meisterschaften*
  - 29 **KITA**  
*Leitungswechsel*
- IN JEDER AUSGABE**
- 30 **ORGANISATION UND IMPRESSUM**  
*Verein, Geschäftsstelle, Sparten, Abteilungen*

**SCALA-MOMENTAUFNAHME**



**SCALA**  
wünscht  
frohe Festtage

**DEIN STADTTEIL. DEIN SPOR**



**Sportclub  
Alstertal-  
Langenhorn e.V.**

**Liebe SCALA-Freunde,**

ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende und wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns für die wertvolle Zusammenarbeit und das Vertrauen, das ihr in unseren Verein setzt, herzlich zu bedanken. Gemeinsam konnten wir viele sportliche Erfolge feiern und neue Projekte auf den Weg bringen – all das wäre ohne eure Unterstützung nicht möglich gewesen.

Wir wünschen euch, euren Teams und Familien eine besinnliche Weihnachtszeit, Gesundheit und viel Erfolg für das neue Jahr. Möge es wieder zahlreiche sportliche und gemeinsame Erlebnisse für uns bereithalten!

Mit sportlichen Grüßen

**Euer SCALA-Team**

**RT. DEIN VEREIN.**

# Vorstellung

## Jamie Hoeder

**Moin, ich bin Jamie und seit Oktober 2024 dualer Student im Bereich Sportmanagement bei SCALA!**

Ursprünglich aus Bremerhaven, habe ich mich entschieden, mein Studium hier in Hamburg zu beginnen, um das Leben einer Metropole kennenzulernen und etwas Neues zu erleben. Besonders spannend finde ich es, die vielen neuen Abläufe, die im Hintergrund eines Sportvereins stattfinden, kennenzulernen, sowie mein neues Arbeits-/Studiumfeld zu erkunden.

Seit meinem 3. Lebensjahr spiele ich Fußball im Verein und war aufgrund von einer großen fußballbegeisterten Familie immer von dem Sport umgeben. Neben dem Fußball hat sich mit der Zeit noch eine Leidenschaft für den Sport Basketball entwickelt. Deshalb trifft man mich eventuell auch mal auf dem Basketball-Platz an. Ich freue mich darauf, meine Leidenschaft für den Sport bei SCALA einzubringen und die Mitglieder sowie meine Kolleginnen und Kollegen bei ihrer sportlichen Reise zu unterstützen.



## Stanislav

**Hallo liebe Sportfreunde,**

ich bin Stanislav, aber ihr dürft mich gerne einfach Stani nennen – das spart uns allen Zeit! Seit dem 4. November 2024 bin ich Teil der bunten SCALA-Familie und werde bald zusammen mit Andrea Gläser das Infobüro leiten.

Meine sportliche Reise begann vor 25 Jahren, als ich als Neuling in einem Selbstverteidigungskurs gestartet bin. Danach durfte ich 13 aufregende Jahre im Ju-Jitsu Breitensport erleben. Um im Sportbereich zu bleiben, habe ich eine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann absolviert. Mit der Ausbildung und einem Jahr Erfahrung als Führungskraft in der Tasche, entschloss ich mich für acht Monate als Kurstrainer auf einem Kreuzfahrtschiff zu arbeiten – das war ein echtes Abenteuer!

Nach vielen faszinierenden Erlebnissen und einer erweiterten Küchenmagnetsammlung, bin ich schließlich ins schöne Hamburg gezogen. Nach ein paar kleinen Umwegen habe ich dann auch die Eingangstür zu SCALA gefunden.

Ich freue mich riesig auf die gemeinsame Zeit mit euch.  
Bis bald!





VERANSTALTUNGSKALENDER 2025

# GANZ SCHÖN VIEL LOS BEI SCALA

**5. März**
**Spartenversammlung**

Tennis

**10.-13. März**
**Mixed Camp**

Basketball

**31. März**
**Spartenversammlung**

Budo

**25. April**
**Mitgliederversammlung**

Gesamtverein

**31. August - 03. September**
**Girls Camp**

Basketball

**31. August - 03. September**
**Boys Camp**

Basketball

**27.-31. Oktober**
**Mixed Camp**

Basketball



## Cheerleading

### Zusatzbeitrag für den Bereich Cheerleading der Abteilung Turnen und Freizeit

Auf Antrag der Abteilung Turnen und Freizeit hat der Hauptausschuss beschlossen, den Zusatzbeitrag für das Cheerleading zum 01.01.2025 auf 9,00 Euro monatlich zu erhöhen. Grund für die Erhöhung sind die hohen Kosten des Wettkampfsports und die erforderliche Zahl an Trainerinnen und Trainern.



## Hip-Hop

### Zusatzbeitrag für den Bereich Hip-Hop der Abteilung Tanzen

Auf Antrag der Abteilung Tanzen hat der Hauptausschuss beschlossen, dass ab dem 01.01.2025 für den Bereich Hip-Hop der monatliche Zusatzbeitrag auf 10,00 Euro erhöht wird für die zweite Stunde.

## BAUEN KOSTET ZEIT

Bevor bei Baumaßnahmen etwas zu sehen ist, passiert enorm viel im Vorfeld. Angebote einholen, Förderanträge stellen, Baugenehmigungen einholen, Überfahrtsberechtigungen und im Zweifel noch ein paar Gutachten.

Anknüpfend an die zweite Ausgabe daher der Stand unserer Bauprojekte

### „BAU-THEMA 1“ – KUNSTRASENPLATZ AUF DER SIEMERSHÖH

Die Baugenehmigung für das Flutlicht ist da und die ersten Arbeiten begannen Mitte Dezember. Da ein Kunstrasenbau sehr wetterabhängig ist, kann man den Fertigstellungstermin nur schätzen. Die eine Schicht braucht mehr als 5 Grad, die andere Sandschicht braucht tagelange Trockenheit, bevor sie eingebracht werden kann. Dennoch freuen wir uns, bis spätestens Juli 2025 einen fertigen Platz zu haben.

Und natürlich freuen wir uns sehr, dass wir euch an diesem Standort weiterhin Massagen anbieten können, so dass ihr auf nichts verzichten müsst.

### „BAU-THEMA 2“ – UMBAU DER ALTEN GASTRONOMIE UND DER GESCHÄFTSSTELLE LÜTTKOPPEL

Nach dem Wasserschaden im Mai und den dadurch deutlich umfangreicheren Sanierungen in der Geschäftsstelle, aber auch bei den zukünftigen Kursräumen sind wir auf der Zielgerade. Die Wände sind gemalt, die Ausgleichsmasse ausgekippt und verteilt und der Bodenbelag ist geliefert und muss nun noch verlegt werden. Dank des großartigen Engagements unserer Haustechnik sind neue Leitungen gelegt, Lichter an der Decke montiert und wir freuen uns, ab Januar 2025 den REHA-Sport als erste Nutzer zu begrüßen.

### „BAU-THEMA 3“ – UMZUG DES CLUBAKTIV

Die Hummelsbütteler Landstraße 98 soll ein richtig schönes, neues Zuhause werden. Und das kostet Zeit. Besonders herausfordernd ist die veraltete Elektrik, die weitestgehend ersetzt werden muss. Wenn alles neu gestrichen ist und viele Bereiche neuen Bodenbelag erhalten haben, können wir umziehen. Da die Gewerke sehr abhängig voneinander arbeiten und wir hinter jeder Tür neue „Überraschungen“ entdecken, ist ein Eröffnungstermin noch nicht festgelegt. Aber wir freuen uns, dass dimmbare Leuchten die Yogakurse wohlfühlen lassen werden, einige Geräte ersetzt werden können und die Massage weiterhin im Angebot bleibt. Bleibt uns treu und zieht mit um, es lohnt sich.





## BERICHTE AUS DEN SPARTEN





# Ankündigungen für 2025

## Die SCALA Longhorns Basketball-Camps: Action, Technik und Teamgeist pur

Achtung, aufgepasst, liebe Longhorns-Familie und alle Basketball-Fans da draußen: Die Saison 2025 steht vor der Tür und wir haben ein Line-up der Extraklasse für euch! Unsere Basketball-Camps sind wieder am Start – mit noch mehr Action, Technik und vielen Highlights! Wir sind dabei, etwas umzustellen und umzuorganisieren – es wird für jeden Ball-Lover etwas dabei sein.

### Die Camps 2025 im Überblick:

#### 10.-13. März (Mo-Do, 4 Tage)

Mixed-Camp in den Frühjahrsferien

#### 31. August - 3. September (So-Mi, 4 Tage)

Girls-only-Camp zum Sommerferienende

#### 31. August - 3. September (So-Mi, 4 Tage)

Boys-only-Camp zum Sommerferienende

#### 27.-31. Oktober (Mo-Fr, 5 Tage)

Mixed-Camp in den Herbstferien

**Fokus:** In unseren Camps geht es nicht nur ums Zocken – wir setzen den Fokus auf Basketball-Technik und die entscheidenden Spiel-Situationen. Ihr wollt wissen, wie man richtig abzieht, das Team in den richtigen Momenten anspielt und die richtigen Entscheidungen trifft? Hier seid ihr goldrichtig! Doch das ist noch nicht alles: Wir bieten euch auch wertvolle Seminare rund um mentale und athletische Stärke – seid bereit, eure Limits zu sprengen. Und für alle, die das Schiedsrichter-Game verstehen wollen: Wir bieten auch Schiedsrichterseminare, die euch helfen, das Spiel aus allen Perspektiven zu sehen.

### Kosten für die Teilnahme:

#### 4 Tage:

Mitglieder 159,00 Euro  
Nicht-Mitglieder 199,00 Euro  
Geschwisterkind 129,00 Euro

#### 5 Tage:

Mitglieder 199,00 Euro  
Nicht-Mitglieder 249,00 Euro  
Geschwisterkind 159,00 Euro

### Special Event – 3x3-Turnier

Als besonderes Highlight planen wir ein episches **3x3-Turnier** – der ultimative Showdown zwischen den Camps! Wer wird der nächste „King of the Court“? Das genaue Datum geben wir noch bekannt – bleibt gespannt!

Also, packt eure Sneaker, schnappt euch eure Teamkameradinnen und seid dabei, wenn es wieder heißt: **Basketball pur – SCALA Longhorns style!**

Wir freuen uns auf jede Menge Action, Spaß und vor allem auf euch!

**Meldet euch frühzeitig an – die Plätze sind heiß begehrt.**

Let's hoop!  
Euer SCALA Longhorns-Team

*PS: Die Anmeldung über [eve.hahn.hamburg](http://eve.hahn.hamburg) wird ab Januar möglich sein – wir warten auf die Hallenfreigaben!*

# BASKETBALLCAMP 2024

## FÜNF TAGE VOLLER ACTION, LERNEN UND TEAMSPIRIT



Liebe Eltern, liebe Teilnehmenden,

**fünf Tage, sechs Highlights, noch mehr Spaß und Basketball ohne Ende** – das war unser Herbst-Basketballcamp 2024! Vom ersten Dribbling bis zum großen Abschlussturnier: Hier ein Rückblick auf das Camp, das sicher keiner von uns so schnell vergessen wird.

### Tag 1: Frisch ausgestattet in die Woche starten

Gleich am ersten Tag gab es das erste Highlight – die neuen **SCALA-Shirts!** Die Teilnehmenden trugen ihr neues Team-Shirt mit Stolz und bildeten sofort eine geschlossene Einheit. Die Stimmung war gleich top und voller Energie ging es ans Dribbeln, Passen und Werfen. Perfekter Start, um direkt in den Basketballmodus zu schalten!

### Tag 2: Besuch der „Boys in Blue“ – für ein starkes Miteinander

Am zweiten Tag bekamen wir besonderen Besuch von der Jugendschutzpolizei, unseren „Boys in Blue“.



**Mit einer wichtigen Botschaft: Teamgeist, Respekt und ein starkes Miteinander zählen nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch im Alltag.**

Die Kinder hörten gespannt zu und bekamen hilfreiche Tipps, wie sie sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam stärker werden. Ein inspirierender Tag, der allen in Erinnerung bleiben wird!

### Tag 3: Ein Profi der Hamburg Towers live dabei

Mittwoch war ein absoluter Höhepunkt, als ein Profi der Hamburg Towers vorbeikam und den Kids nicht nur seine Skills zeigte, sondern auch von seinem Weg in den Profisport erzählte. Die Kinder saugten jede Lektion auf, stellten viele Fragen, bekamen noch mehr Signatures und konnten jede Menge Motivation mitnehmen. **Basketball hautnah** – ein Erlebnis, das für viele wie ein kleiner Traum war!



## BASKETBALL



Huddle



Huddle

### Tag 4: Volle Power für die DBB-Abzeichen

Am vierten Tag hieß es dann: Alles geben und das eigene Können unter Beweis stellen! Unsere Teilnehmer traten an, um **das DBB-Abzeichen in Bronze, Silber oder sogar Gold** zu erkämpfen. Alle strengten sich an und zeigten, was in ihnen steckt. Am Ende hatten viele Kinder ihre verdienten Abzeichen in der Tasche – ein Moment voller Stolz, der alle noch mehr zusammenschweißte!

### Tag 5: Schiedsrichterseminar, Ernährungswissen und das große Abschlussturnier

Der letzte Tag hatte es nochmal in sich. Den Auftakt machte ein Workshop zur Sporternährung weiter: **Die Mobilkassen-Experten zeigten, wie das richtige Essen unsere Leistung und Regeneration unterstützt.** Danach ging es mit einem **Schiedsrichterseminar, in dem Gentian Cici und Malte Witthoff** den Kids die Grundlagen des Schiedsrichterwesens näherbrachten. Das Verständnis für Regeln und Fairness ist wichtig – und die Kids nahmen viel mit!

Zum krönenden Abschluss gab es dann das große Abschlussturnier, bei dem die Eltern von der Seitenlinie mitfieberten. Mit Kaffee und Kuchen wurde das Turnier zu einem echten Familienfest und auf dem Court wurde um jeden Punkt gekämpft. Ein perfekter Abschluss für fünf intensive Tage voller Basketball und Teamspirit!

### Unser Fazit: Ein voller Erfolg und ohne euch geht es nicht!

Das Camp war eine Woche voller Highlights, aus der jeder als ein stärkerer Spieler und Teammitglied hervorgegangen ist. Wir hoffen, ihr hattet genauso viel Freude wie wir und seid genauso inspiriert!

Danke an alle Helfer für ein unvergessliches Camp – bis zum nächsten Mal und bleibt am Ball!

In diesem Sinne – “May your crossovers be smooth and your shots be nothing but net!”

Euer Camp-Team

SCALA LONGHORNS Hamburg



Mood



Mood



HH Towers



Mood



HH Towers

# Der weibliche Bereich will hoch hinaus



## DAS BASKETBALL-LEISTUNGSPROJEKT BEI SCALA

In diesem Sommer wurde der Beschluss gefasst, im weiblichen Leistungsbereich eine Neuerung einzuführen.

Drei Leistungsmannschaften wurden zusammgeführt und trainierten dreimal die Woche – und das ist ein Novum – zusammen in einer Halle.

Die U18 spielt in der Leistungsklasse, Hamburgs höchste Jugendliga.

Die 2. Damenmannschaft spielt in der Hamburger Oberliga.

Die 1. Damenmannschaft spielt überregional in der Regionalliga Nord 2.

Die über 30 Spielerinnen dieser Trainingsgruppe werden von den beiden Trainern Jens Holtkötter und Daniel Brants gecoacht. Neben den basketballerischen Fähigkeiten wird großer Wert auf ein spezifisches Athletiktraining gelegt. Die Mädchen gehen mit großem Enthusiasmus zur Sache.

Und die Erfolge sind bereits sichtbar. Alle Mannschaften und Spielerinnen haben

sich deutlich verbessert, was man auch an den bisherigen Ergebnissen sehen kann. Alle Spiele der drei Mannschaften wurden gewonnen! Mit teilweise spektakulären Auftritten.

Alle drei Teams führen ihre Tabellen ungeschlagen an.

In der Damen-Oberliga, dem Nachwuchsteam und Talentschuppen für die 1. Mannschaft, haben wir einen Altersdurchschnitt von knapp über 16 Jahren. Einmalig in Hamburg!

Die 1. Damenmannschaft hat bisher jeden Gegner aus der Halle gefegt. Sie besteht aus starken, erfahrenen und sehr jungen Spielerinnen, die sich hervorragend ergänzen. Ziel ist es, aufzusteigen.

Die U18 hat in Hamburg scheinbar keinen Gegner und strebt die Meisterschaft an.

Am Ende der laufenden Saison versuchen wir einen erneuten Anlauf bei der Qualifikation zur Jugendbundesliga WNBL. Dazu werden wir als Ergänzung zu unseren jungen Talenten auch Spiele-

rinnen aus anderen Vereinen in Doppellizenz aufnehmen.

Erfreuliches Ergebnis dieser konzentrierten Förderung sind drei Nominierungen für die Jugendnationalmannschaft des DBB.

Trotz Problemen mit fehlenden Zeiten in geeigneten Hallen: Unser großer Aufwand wird durch die Spielerinnen belohnt, es geht voran!

Die Teams und wir Coaches sind auf der Suche nach Unterstützung bei der Organisation der Heimspiele wie z.B. Schiedsrichterbetreuung, Kampfgericht sowie dem Auf- und Abbau der Technik in den Hallen. Wenn ihr Interesse habt, Teil des Teams zu werden und Lust habt, kleine Aufgaben zu übernehmen, meldet euch gerne direkt bei uns. Wir freuen uns auf euch!

Natürlich gilt immer – kommt bei den Heimspielen zahlreich und unterstützt die Teams lautstark. Es lohnt sich!

*Text: Jens Holtkötter und Daniel Brants  
Foto: Spieltag (SCALA Basketball)*



## WERDE TEIL UNSERES TEAMS – MINI-TRAINER/IN BASKETBALL GESUCHT!

Hast du Spaß daran, Kinder für Basketball zu begeistern und möchtest eine spannende Herausforderung annehmen? Die Sparte Basketball gehört zu den Top50 mitgliederstärksten Vereinen in Deutschland und sucht dich als Mini-Trainerin (m/w/d)!

Lerne von erfahrenen Leuten im Verein Verantwortung zu übernehmen, Planung voranzutreiben und die Umsetzung zu leiten.

### Deine Chancen auf:

- ✔ **eine tolle Aufgabe:**  
Entwickle und gestalte das Training für unsere Mini-Basketball-Teams (U5-U12).
- ✔ **eine spannende Herausforderung:**  
Bringe Kinder durch deinen Einsatz nicht nur sportlich, sondern auch menschlich voran.
- ✔ **echtes Teamwork:**  
Werde Teil eines engagierten Trainerteams und vertrete SCALA auf und neben dem Spielfeld.

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche Tätigkeit, leistungsgerechte Vergütung und Unterstützung bei deiner Weiterentwicklung – auch in der Trainerlizenz.

Du hast Lust auf diese spannende Aufgabe und möchtest gerne noch mehr erfahren?

Melde dich bei uns per Mail: [vorstand@scal-basket.de](mailto:vorstand@scal-basket.de) und schau auf [www.scal-basket.de](http://www.scal-basket.de) vorbei.

Werde ein Teil der SCALA-Familie – wir freuen uns auf dich!

# ERLEBE DIE SCALA-FUSSBALLCAMPS 2025: FRISCHER WIND UND NEUE HIGHLIGHTS FÜR ALLE KLEINEN TALENTE

## Liebe Fußballfreunde und Nachwuchstalente,

seid ihr bereit für ein unvergessliches Fußballabenteuer? Im kommenden Jahr bietet SCALA wieder vier aufregende Fußballcamps, die euch nicht nur jede Menge Spaß, sondern auch die Möglichkeit geben, eure Fähigkeiten zu verbessern und neue Freundschaften zu schließen!

Wir haben für euch ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt:

- Frühjahrcamp: Startet mit uns in die neue Saison!
- Zwei Sommercamps: Doppelt so viel Spaß in den Ferien!
- Herbstcamp: Lasst die Saison gemeinsam ausklingen!

## Neues Design der Camp-Ausrüstung

In diesem Jahr wird es ein neues, stylisches Design der Campkleidung geben. Diese besonderen Outfits heben euch von den alltäglichen Trainingsklamotten ab und machen euch zu echten SCALA-Stars. Seid gespannt auf die neuen Looks!



## Das SCALA-Fußballabzeichen

Ein weiteres Highlight wird das neu eingeführte SCALA-Fußballabzeichen sein. In der Campwoche habt ihr die Möglichkeit, verschiedene Stationen zu absolvieren und Punkte in unterschiedlichen Kategorien zu sammeln. Am Ende der Woche erhaltet ihr eine persönliche Setcard, auf der eure gesammelten Punkte vermerkt sind. So könnt ihr eure Fortschritte von Camp zu Camp verfolgen und euch stetig verbessern!

Wir arbeiten ständig daran, unsere Camps auf ein neues Niveau zu heben und haben noch viele weitere Highlights in Planung, die das Erlebnis für unsere jungen Kicker noch aufregender machen werden.

Wir freuen uns darauf, mit euch eine tolle Zeit auf dem Platz zu verbringen!

*Text: Marie Céline Nowek  
Foto: Saskia Moll*

## Budo

An alle stimmberechtigten Mitglieder der Budo-Sparte  
Hamburg, den 30.10.2024

### EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2025 DER BUDO-SPARTE

am Montag, den 31.03.2025 um 19:30 Uhr im Versammlungs-  
raum: 1. OG links Lüttkoppel 1, 22335 Hamburg

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung.
2. Feststellung der anwesenden, stimmberechtigten Mitglieder.
3. Genehmigung des Protokolls vom 19.02.2024
4. Berichte der Spartenleitung:  
Leiter, Kassenwart, Jugendvertreter.
5. Entlastung der Spartenleitung.
6. Wahl (gem. Vereinssatzung jährlich notwendig):
  - a) Wahl eines Wahlleiters
  - b) Wahl eines Spartenleiters oder einer Spartenleiterin
  - c) Wahl eines Kassenwartes oder einer Kassenwartin
  - d) Wahl eines Jugendwartes oder einer Jugendwartin
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge, über die auf der Versammlung abgestimmt werden soll, müssen spätestens 14 Tage vor der Spartenversammlung schriftlich, besser per E-Mail, beim Spartenleiter Ivan Radilj (E-Mail: budo@scala-sportclub.de) oder in der SCALA-Geschäftsstelle eingegangen sein. Jeder Antrag muss auf einem gesonderten Blatt mit Begründung geschrieben werden.

Mit sportlichen Grüßen

Ivan Radilj

## Fitness und Gesundheit

### BESCHLUSSVORLAGE ÄNDERUNG DES ABTEILUNGSBEITRAGS ZUM 01.03.2025

Der Hauptausschuss hat eine Änderung des Abteilungsbeitrags Fitness und Gesundheit mit Wirkung zum 01.02.2025 beschlossen.

Abteilungsbeitrag	ALT (€)	NEU (€)
Erwachsene	37,30	36,40
Ermäßigt Studierende und Azubis	NEU	16,40
Kinder	15,50	15,50
Nachmittagstarif Mo – Fr. 13:00–17:00 Uhr	NEU	11,40
Taekwondo	15,50/37,30	entfällt
Nordic Walking	11,50	entfällt

**Erläuterung Nachmittagstarif:**

Dieser Tarif gilt montags bis freitags zwischen 13:00 und 17:00 Uhr und ausschließlich für die Nutzung der Kraft- und Ausdauergeräte. Die Teilnahme an Kursen und die Nutzung der Sauna sind ausgeschlossen.

## Kung-Fu-Prüfung bei SCALA



VInr: Sihing Leo, GM Hubert, Todai Fereshteh, Todai Mohammad, Sigung Marvin

Die Geschwister Todai Feresteh und Todai Mohammad haben erfolgreich ihre Kajukenbo Wun Hop Kuen Do Kung Fu-Prüfung zum Gelbgurt bestanden. Alle Kung Fu-Schüler gratulieren den beiden.

Wenn auch du dabei sein möchtest, schaue bei unserem Pro-betraining vorbei!

Mittwochs, um 20:00 Uhr im Fitness-Studio clubaktiv

Alle weiteren Informationen erhältst du unter [www.whkd-alstertal.de](http://www.whkd-alstertal.de)

Text und Foto: Hubert Wolf

**Schon gewusst?  
Unsere Mitglieder sind auf der  
internationalen KOA-Liste aufgeführt.  
Scanne einfach den QR-Code.**



## Skigymnastik



### Neuer Kurs ab Januar 2025

Bald ist der Winter da und mit ihm auch die Vorfreude aufs Skilaufen und Snowboarden. Doch um Wintersport in vollen Zügen genießen zu können und Verletzungen vorzubeugen, sollte man fit sein wie ein Turnschuh. Damit alle optimal vorbereitet in die Wintersaison starten, beginnt der Sportclub Alstertal-Langenhorn e.V. ab Januar 2025 einen neuen Skigymnastik-Kurs.

### Acht Termine

Donnerstags vom 16.01.2025. – 06.03.2025, 20:00 – 21:00 Uhr  
Sporthalle Schule Eschenweg 1  
Vereinsmitglieder 65,00 Euro, Nichtmitglieder 75,00 Euro

Anmeldung: Telefon: 040/300 62 99-0  
oder direkt online: [www.scala-sportclub.de/Skigymnastik](http://www.scala-sportclub.de/Skigymnastik)

Wir machen euch fit!

Fotos: [unsplash.com](https://unsplash.com)

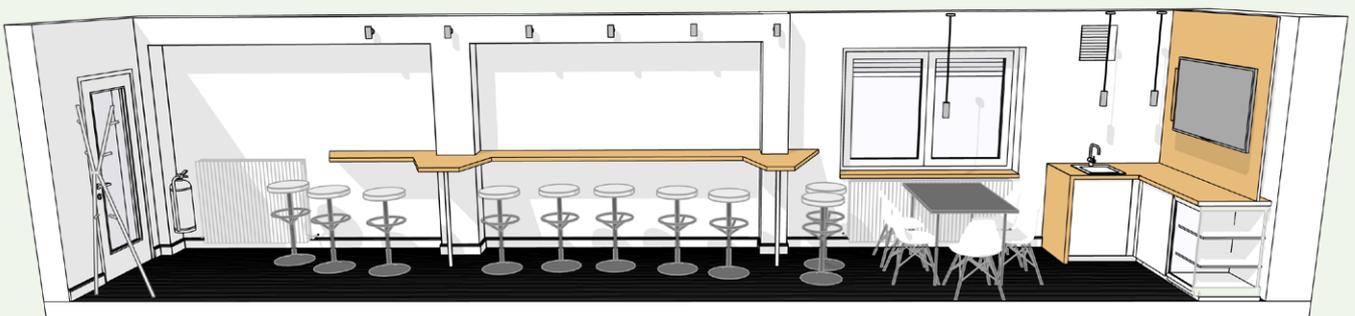
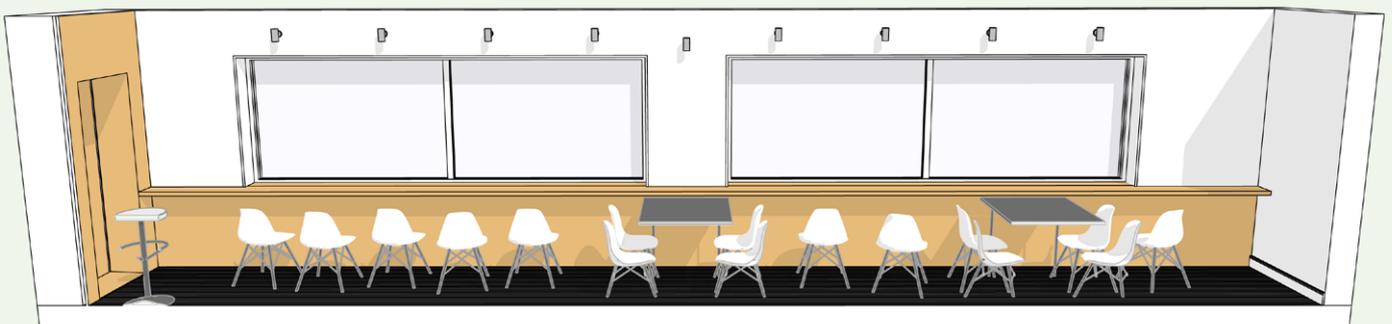
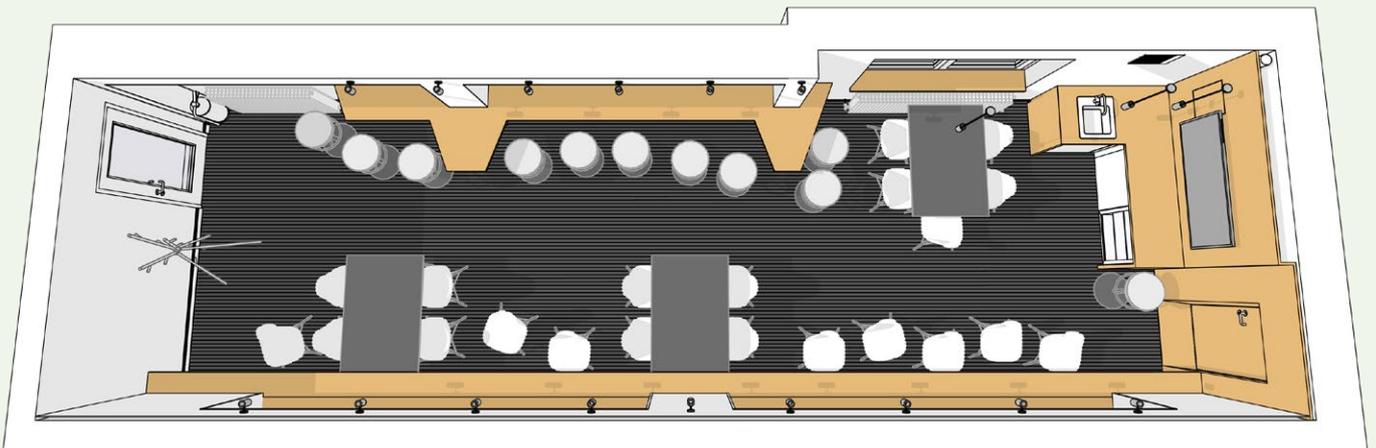


# NEUE MÖGLICHKEITEN: UNSER VORRAUM WIRD MODERNISIERT



Wir sind aktuell dabei, unseren Vorraum zu sanieren, um ihn noch besser zu gestalten. Sobald die Baustelle abgeschlossen ist, freuen wir uns darauf, den neuen Raum voll nutzen zu können – sei es, um gemeinsam Tennis zu schauen oder in gemütlicher Runde Zeit zu verbringen.

Zusätzlich gibt es eine tolle Möglichkeit für Externe: Der Clubraum kann auch gemietet werden! Wenn ihr Interesse habt, wendet euch gerne an unsere Wirtin Jolanta. Sie ist per E-Mail unter [jolantasmeja@gmail.com](mailto:jolantasmeja@gmail.com) erreichbar und beantwortet eure Fragen zur Raummiete.



### Unser neues Trainingsangebot – Mit starken Trainern ins nächste Jahr

Seit Mai 2023 freuen wir uns beim Tennis über ein neues Trainingsangebot, das mit einem engagierten Trainerteam realisiert wird. Cheftrainer Gabriel Gelis leitet das Training mit viel Erfahrung und Begeisterung. Unterstützt wird er von den Co-Trainern Jasmin Schlüter, die ebenfalls seit Mai 2023 dabei ist und Steffen Hucker-Sprenger, der unser Team seit Mai 2024 verstärkt.

Unser neues Konzept hat bereits sichtbare Erfolge gezeigt: Innerhalb eines Jahres konnten wir unsere Mitgliederzahl von 230 auf beeindruckende 348 steigern. Dieser Zuwachs motiviert uns, weiterhin neue Tennisbegeisterte für unseren Verein zu gewinnen.

### Mehr als nur Tennis: Gemeinschaft und Events bei SCALA

In unserer Tennissparte legen wir großen Wert auf Gemeinschaft. Regelmäßige Veranstaltungen – sei es auf dem Tennisplatz oder in unserer Vereinsgastonomie – bringen unsere Mitglieder zusammen und stärken das Vereinsleben.

Damit ihr keine Veranstaltung verpasst, bleibt informiert über unsere verschiedenen Kanäle:

- Homepage: [www.scala-tennis.de](http://www.scala-tennis.de)
- Instagram: [@scala.tennis](https://www.instagram.com/scala.tennis)
- WhatsApp-Kanal: Scant den QR-Code und bleibt immer auf dem Laufenden!

Wir freuen uns, euch bei unseren Events zu sehen und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben!

### Save the Date: Spartenversammlung 2025

Ein wichtiges Datum, das ihr euch unbedingt merken solltet: Unsere Spartenversammlung findet am 5. März 2025 um 19 Uhr in unserem Vereinsheim am Beckermannweg 25 in Hamburg statt.

Wir laden alle Mitglieder herzlich ein, daran teilzunehmen. Eure Meinungen und Ideen sind entscheidend für die Zukunft unseres Vereins!

*Text: Carina Gehrke*

*Fotos: SCALA Tennis*



@SCALA.TENNIS



Steffen



Cheftrainer Gabriel Gelis

# DIE VOLL(N)YS WECHSELN ZU SCALA



Liebe Volleyballfreunde,

wir freuen uns, dass wir als Mixed-Team einen neuen Platz bei SCALA gefunden haben und so toll aufgenommen worden sind.

Wir sind die Voll(n)ys – eine Gruppe von sportbegeisterten Damen und Herren, die gemeinsam die Leidenschaft für Volleyball teilen. Unser Ziel ist es, unser Können auf dem Spielfeld zu verbessern, aber auch das Miteinander und den Teamgeist zu stärken. Die Kombination aus Spaß, Fair-Play und sportlicher Herausforderung steht bei uns an erster Stelle.

Unsere Mannschaft setzt sich aus motivierten Spielern zusammen, die Lust haben am Liga-Betrieb Mixed teilzunehmen und die sich jeder Herausforderung auf dem Feld gemeinsam stellen. Jeder leistet einen wertvollen Beitrag zum Team. Gemeinsam möchten wir uns sowohl im Training als auch in Wettkämpfen weiterentwickeln und die Freundschaft innerhalb und außerhalb des Spielfeldes stärken.

Wir haben viel vor in dieser Saison! Neben unserem Training am Mittwoch, wollen wir an Turnieren teilnehmen, unser Können in Freundschaftsspielen testen und eine Platzierung im oberen Drittel der Ligatabelle (A3 Mixed HH) erreichen. Außerdem wird es gesellige Events geben, bei denen der Spaß nicht zu kurz kommt.

Wenn du Lust hast, Teil dieser aufregenden Reise zu werden, dann melde dich bei uns. Wir freuen uns auf neue Gesichter und das Wachsen unserer Voll(n)y-Family bei SCALA. Steckst auch in dir ein wahrer Voll(n)y?

Auf eine großartige Saison mit vielen Punkten und unvergesslichen Momenten!

Lasst die Spiele beginnen!

Eure Voll(n)ys

*Bild und Text: Celina Galwas*

# BIBERTOWN IN DEN HERBSTFERIEN

Wie in jedem Jahr, fand in diesen Herbstferien unser Trainingslager „Bibertown“ mit verschiedenen Mannschaften statt.

Dieses Mal ohne Übernachtung in der Halle – die defekte Heizung und die dadurch eisigen Temperaturen innerhalb der Halle machten uns einen Strich durch die Rechnung. Egal, zwei tägliche Trainingseinheiten konnten fünf Tage am Stück stattfinden. Das morgendliche Joggen (leider) auch. Morgens zu laufen, oh Gott, eine Qual! Doch zusammen stehen wir das durch und freuen uns schon auf das anschließende gemeinsame Frühstück. Über die Woche haben wir Vieles gelernt, nicht nur Technisches im Volleyball, sondern auch das Miteinander hat uns gefördert und unsere Einstellung verändert.

Nun machte es noch viel mehr Spaß, mit den anderen Volleyball zu spielen.

Am Anfang musste man sich einfinden, doch mit der Zeit hat man es immer mehr genossen mit den anderen dort zu sein und gemeinsame Erfahrungen zu sammeln. So konnte man auch andere Spielerinnen des Vereins kennen lernen und sich sowohl über das Training, als auch über Wärmflaschenunfälle unterhalten. Neben dem Training haben wir auch noch viel Tischtennis gespielt und uns kreativ beim Basteltisch ausgelebt, aber auch Karaoke haben wir gemacht und natürlich sehr viel gelacht.

Als man dann wieder zuhause ankam,

merkte man erst, wie sehr man sich daran gewöhnt hat mit so vielen Mädels zu essen, sich zu unterhalten und ständig alles zusammen gemacht zu haben!

In wenigen Tagen wurde diese Halle mein Zuhause mit all den wunderbaren Mädchen, die auch dort waren.

Ich vermisse es, aber meine Muskeln haben nach den vielen Trainingseinheiten eine Pause verlangt.

Und all das konnte nur durch unsere Kampfbiberin, Pedi, stattfinden.

Deshalb: Danke Pedi!

*Text: Sophia Geraldizo*

# QUALIFIKATIONEN ZUR TEILNAHME AN DEN HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN



Jugendliga

Wir haben in den Kategorien U12, U13, U14, U15, U16, U18 und U20 gemeldet. Es gibt jeweils zwei Runden, um zu den besten acht Teams zu gehören und den Meister auszuspielen.

In der Klasse U20 gingen wir mit zwei Teams an den Start. Beide Mannschaften mussten in die zweite Qualifikationsrunde und zogen am 17. November 2024 in den Kampf. Von 14 Teilnehmenden

hatten zwei Teams die Chance, sich für die Hamburger Meisterschaften zu qualifizieren. Eine geringe Chance! Doch mit Elan und Kampfgeist gelang es uns einen Platz zu ergattern. Glückwunsch an die U20/1!



Kreisliga



## Kreisliga

Auch unsere beiden U18-Teams haben es in der ersten Runde nicht geschafft und hoffen am 24. November 2024 noch auf eine Teilnahme. Wir wünschen ihnen viel Glück dabei!

Im Bereich U16 brachten wir zwei Mannschaften an den Start, um das große Ziel Meisterschaft zu erreichen. Und auch hier klappte es nicht im ersten Anlauf. Doch da wir diesen Wettbewerb ausrichten, sind wir mit einem Team dabei und haben uns viel vorgenommen.

Die Qualifikationen U15 starten am 8. Dezember 2024 und dafür trainieren zwei Teams hart, um SCALA zu vertreten. Auf in den Kampf Mädels - Ihr werdet es schaffen.

Nun zur U14. Die erste Horde von Zweien schaffte es schon in der ersten Runde und der Jubel war groß. Team Zwei hat

am 8. Dezember 2024 noch die Möglichkeit ins Rennen zu gehen. Schlagt zu, ihr Kampfbiber - wir drücken alle Daumen.

Im Jugendbereich U13 warten auch noch zwei Teams auf ihren Einsatz und sind schon ganz aufgeregt. Am 8. Dezember 2024 steigt der Ballon. Trainiert fleißig und holt euch eure Teilnahme. Ärmel hochgekrempt und los geht es.

Und zu guter Letzt stehen ja auch noch unsere U12-Teams in den Startlöchern. Aber sie müssen sich noch gedulden, denn sie starten erst im Januar 2025. Also noch viel Zeit zum Lernen und Besserwerden.

Tja, ihr seht also, es ist viel los bei den Volleyballern. Dabei laufen auch die normalen Punktspiele weiter.

Zum Beispiel in unserer Bezirksklasse: Sie gehen mit gutem Beispiel voran und sind allen ein Vorbild. Ich danke euch dafür, Mädels! Top Anwesenheitsquote, immer pünktlich, hilfsbereit, trainingsfleißig und fast zu perfekt. Das Ergebnis: Die Tabellenführung in der Staffel. Und unsere Spielerinnen sind alle noch Jugendliche, die schon im Damenspielbetrieb unterwegs sind. Girls, ihr seid wirklich super! Weiter so!

## Damen Kreisliga

Auch diese Mannschaft besteht ausschließlich aus Jugendlichen und entwickelt sich prächtig. Die ersten Siege konnten eingefahren werden und der Einsatz ist groß. Es macht Spaß euch zu begleiten. Macht weiter so!



U18



U20

## Jugendliga 2

Als neu eingeteiltes Team gemeldet, ging es jetzt auf das Großfeld. Nun wird mit sechs Spielerinnen über das Feld gefegt. Auch das neue Läufersystem musste eingeübt werden. Das war eine große Umstellung. Aber ihr habt es großartig bewältigt. Es klappt schon wie am Schnürchen, meine Lieben. Und weil ihr so fleißig trainiert und schon von Sieg zu Sieg eilt, habt ihr einfach mal die Tabellenspitze übernommen. Das nenne ich eine Topleistung! Das kann gerne so bleiben.

**Dann gibt es noch 2x Jugendliga 1, 1x Jugendliga 3, 2x Jugendliga 4 und 2x Jugendliga 5**

Auch hier wird super gearbeitet und fleißig trainiert. Jugendliga 1 Team 1 führt auch souverän die Tabelle an und ist mit viel Spaß dabei. Doch zu diesen Teams im nächsten Sportspiegel mehr dazu.

## Spielerin des Quartals

Hallo Paola!

Du gehörst mit am längsten zu meiner Schar. Dich möchte ich auf gar keinen Fall mehr missen. Es zeichnet dich aus, dass du ein ganz harter Arbeiter bist. Du gibst nie auf und bist immer für dein Team da. Auf dem Spielfeld bist du nicht wegzudenken und kämpfst bis zum Umfallen. Es ist einfach schön, dich dabei zu haben! Bleibe so wie du bist, mein Kampfbiiber.

Deine Pedit

*Text und Fotos: Petra Kerl*



Paola

## Auch für Ihr Projekt sind wir bestens gerüstet

Je nach Bedarf liefern wir Ihnen:

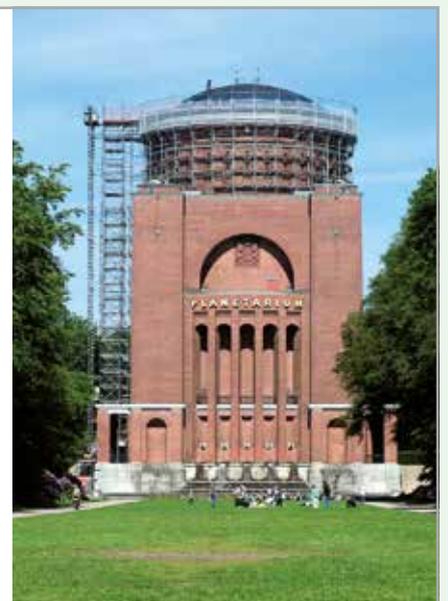
- Rahmengerüste Neubau
- Modulgerüste
- Rahmengerüste Sanierung
- Wetterschutzdächer
- Sonderkonstruktionen
- Hängegerüste



**GIB**  
**BUSCH**  
**GERÜSTBAU**



Gerhard Busch Gerüstbau GmbH · Tarpenring 16 · 22419 Hamburg  
Tel. 040 30 20 899-0 · info@busch-geruestbau.de · www.busch-geruestbau.de



# WIE SCHNELL DIE ZEIT VERGEHT.. LEITUNGSWECHSEL IN DER KITA

Grad war doch noch Sommer und wir mussten uns von unserer Kitaleitung Sabrina Kramm vorübergehend verabschieden. Hochschwanger und gut gelaunt gab es eine schöne Abschiedsfeier mit Hot Dogs und Sonnenschein. Voller Vorfreude auf den neuen Lebensabschnitt und doch mit gemischten Gefühlen übergab mir Sabrina für ein gutes Jahr die Kitaleitung.

Gut vorbereitet trat ich dann im Juli meinen Dienst an.



vInr Sabrina Kramm  
und Verena Schneemann

Das ist jetzt schon fast fünf Monate her... Sabrina genießt mittlerweile ihre Rolle als Mama und ich halte so lange die Stellung in der Kita.

Im nächsten Sommer werden wir nicht nur Sabrina, sondern auch ihre kleine Familie in unserer Kita begrüßen dürfen und dann werden wir sagen... Wie schnell die Zeit verging!

*Text: Verena Schneemann*

Bauunternehmen seit 1894

## Legen Sie Ihr Bauprojekt in bewährte Hände.

Ob Neubau, Modernisierung oder Instandhaltung – wir beraten Sie, planen und führen Ihr Bauvorhaben durch.

Auf unserer Internetseite erfahren Sie mehr über uns:  
[www.josephoffmann.de](http://www.josephoffmann.de)

**Josef Hoffmann GmbH & Co. KG**

**Bauunternehmen**

Holsteiner Chaussee 295 • 22457 Hamburg  
Telefon 040 559 787-0 • Fax 040 559 787-33  
E-Mail [info@josephoffmann.de](mailto:info@josephoffmann.de)

**JOSEF**  
GEGR. 1894



**OFFMANN**  
GMBH & CO. KG

B A U U N T E R N E H M E N

IMPRESSUM

**SPORTSPIEGEL**

Herausgeber	Sportclub Alstertal-Langenhorn e.V. Lüttkoppel 1 · 22335 Hamburg Telefon 300 62 99-0
Redaktion	Saskia Moll (SM)
E-Mail	sportspiegel@scala-sportclub.de
Art Direction	contrast-m.de / Jens Lindmayer
Titelfoto	Saskia Moll
Druck	Beisner Druck
Anzeigen u. Vertrieb	Redaktion sportspiegel@scala-sportclub.de Erscheinungsweise 4x im Jahr
Bezugspreis	Im Mitgliedsbeitrag enthalten

REDAKTIONSSCHLUSS 17.02.2025  
FÜR SPORTSPIEGEL 1/2025

Die namentlich oder mit Initialen gezeichneten Beiträge geben die Meinung des Autors und nicht unbedingt die Ansicht der Schriftleitung wieder. Hierfür wird auch nur die presserechtliche Verantwortung übernommen.

**SPENDEN-AUFRUF**

Liebe Mitglieder,

helfen Sie unserem gemeinnützigen Sportverein bei der Aufgabe, ein möglichst vielfältiges Sportangebot bereitzustellen. Jeder noch so kleine Betrag ist willkommen und wird unmittelbar für den Sportbetrieb verwendet – Ihre Spende wird also absolut zweckgebunden eingesetzt.

Wer spendet, kann Steuern sparen: Bis zu einer Höhe von 20 Prozent des sogenannten Gesamtbetrags der Einkünfte können Spenden als Sonderausgaben von der Steuer abgesetzt werden, sie reduzieren also die Summe der Einkünfte und damit auch die Steuerlast. Bis zu einem Betrag von 200 Euro genügt dem Finanzamt ein Überweisungs-Beleg als Nachweis, bei höheren Beträgen erhalten Sie von uns eine Spendenbescheinigung. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse im Verwendungszweck anzugeben. Spendenbescheinigungen (ab 200,00 Euro) werden automatisiert ausgestellt und versendet.

Ihre Spende erbitten wir auf unser Konto:

Sportclub Alstertal-Langenhorn e.V.  
Hamburger Sparkasse IBAN: DE25 2005 0550 1215 1212 01 BIC: HASPDEHHXXX

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Vorstand und Hauptausschuss des Sportclub Alstertal-Langenhorn e.V.

ORGANISATION

**Sportclub Alstertal-Langenhorn e.V.**

Mitglied im Hamburger Sportbund, bei den TopSportVereinen und im Freiburger Kreis

**Geschäftsstelle und Sporthalle**

Lüttkoppel 1 · 22335 Hamburg

**Geschäftszeiten**

Montag	9:00 – 13:00 und 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9:00 – 13:00 und 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr

Für aktuelle Änderungen siehe die SCALA-Homepage

**Kontaktdaten**

Mitgliederverwaltung	Telefon 300 62 99-0
Fax	Telefon 300 62 99-199
Internet	www.scala-sportclub.de
E-Mail	info@scala-sportclub.de

Ehrenvorsitzende	Jeppe Nielsen Telefon 539 19 33
	Fred Menkhoff Telefon 520 62 12
	Gisela Kortmann Telefon 520 55 09

**Geschäftsstelle Fußball**

Telefon 300 62 99-108

**Sportzentrum clubaktiv**

Schlehdornweg 10 / Erdkampsweg 97  
22335 Hamburg  
Telefon 300 62 99-202

**Sport- und Bewegungs-Kindertagesstätte**

Lüttkoppel 1 · 22335 Hamburg  
Telefon 300 62 99-303

**Tennisanlage**

Beckermannweg 25 · 22419 Hamburg  
Telefon 52 73 21 68

**Sportanlage Siemershöh**

Langenhorner Chaussee 118 a  
22415 Hamburg

**Bankverbindung**

Hamburger Sparkasse  
IBAN DE55 2005 0550 1215 1227 95  
BIC HASPDEHHXXX

**Spendenkonto**

Hamburger Sparkasse  
IBAN DE25 2005 0550 1215 1212 01  
BIC HASPDEHHXXX

VORSTAND

Vorsitzende	Inken Asbahr Telefon 300 62 99-0
Stv. Vorsitzende	Ann-Christin Schwenke Telefon 300 62 99-0
Stv. Vorsitzender (ehrenamtlich)	Tim Cramer Telefon 0160/2900438
Jugendwart	Tobias Thiesing Telefon 0176/74934531

AUFSICHTSRAT

Vorsitzender	Wolfram Burmester Telefon 0171/7857788
--------------	---

SPARTENLEITUNG

Basketball	Volker Kuhlmann Telefon 0171/523 08 13
Budo	Ivan Radilj Telefon 0151/40455759
Handball	Mathias Schümann Telefon 0179/2999848
Hockey	Ingrid Hansemann Telefon 531 82 64
Leichtathletik	Stefan Mahn Telefon 0176/56729083
Tennis	Torben Zander Telefon 0151/65448424
Tischtennis	Martina Peters Telefon 0172/4145261

ABTEILUNGSLEITER

Badminton	Jan Weißenborn Telefon 22 75 81 31
Darts	Bernhard Gamroth Telefon 0172/8979684
Fitness und Gesundheit	Peter Roggensack Dr. Frank Neuland Telefon 300 62 99-202
Fußball	Marie Céline Nowek Telefon 0157/850 03820
Kung-Fu	Hubert Wolf Telefon 31 21 30
Reha- und Herzsport	Dr. Frank Neuland Telefon 300 62 99-202
Schwimmen	Kay Wohltmann Telefon 300 62 99-0
Tanzen	Helga Lemke Telefon 531 39 87
Turnen und Freizeit	Susann Schönemann Telefon 300 62 99-103
Volleyball	Petra Kerl Telefon 520 86 07



## WILLKOMMEN BEI SCALA

Vielfältige Bewegungsangebote für ALLE und JEDEN:

- AKROBATIK
- AQUAGYMNASTIK
- BADMINTON
- BALLETT
- BASKETBALL
- CHEERLEADING
- CHOR
- DARTS
- EINRAD
- ELTERN-KIND-TURNEN
- FITNESS
- FUSSBALL
- GERÄTETURNEN FÜR KINDER
- GESUNDHEITSSPORT
- GYMNASTIK & FITNESS
- GYMNASTIK MIT HANDGERÄTEN
- HANDBALL
- HOCKEY
- JUDO
- KARATE
- KINDERTANZ
- KINDERTURNEN
- KUNG-FU
- LEICHTATHLETIK
- LICHTSCHWERTTRAINING
- OUTDOORFITNESS
- PAMPERS TURNEN
- PARKOUR
- PSYCHOMOTORIK
- ROPE SKIPPING
- SCHWIMMEN
- TAEKWONDO
- TANZEN
- TENNIS
- TISCHTENNIS
- VOLLEYBALL
- YOGA

Alle Informationen zu unseren Angeboten erhältst du auch auf unserer Homepage unter [www.scala-sportclub.de/sportangebot/](http://www.scala-sportclub.de/sportangebot/) oder direkt unter diesem QR-Code:

